

# **Taniec jako jeden z elementów zdrowego stylu życia**

W ramach projektu uczniowie ucą się podstaw zdrowego odżywiania i form aktywnego spędzania czasu wolnego. Przede wszystkim jednak propagowany jest taniec jako jeden z elementów zdrowego stylu życia. Jednym ze sposobów jest prowadzenie raz w tygodniu w czasie długich przerw, zajęć tanecznych do których może dołączyć się cała społeczność uczniowska szkoły.