

Spotkanie z dietetykiem

W październiku 2015r. gościliśmy w naszej szkole dietetyka klinicznego z Centrum Natur House, który w ramach kampanii edukacyjnej „Uwaga nadwaga” prowadził prelekcje dla uczniów, rodziców i nauczycieli.

Celem spotkań było zwrócenie uwagi młodzieży i osób dorosłych na prawidłowe odżywianie. Specjalista ds. żywienia opowiedział o konsekwencjach wynikających z nieprawidłowej diety oraz wskazał, jak komponować pełnowartościowy jadłospis dla całej rodziny. Uczestnicy otrzymali zaproszenia na specjalistyczne konsultacje dietetyczne połączone z pomiarem masy ciała w centrum Natur House.