

 Witam, proszę zapoznać się z treścią poniższych linków przedstawiający technikę rzutu do kosza z miejsca oraz rzutu do kosza z biegu po kozłowaniu (dwutakt).

<https://www.youtube.com/watch?v=DJWS4b4AItQ> (technika rzutu do kosza z miejsca)

<https://www.youtube.com/watch?v=WxWU9z354Gc> (rzut piłki z biegu po kozłowaniu)