**GODZINA WYCHOWAWCZA Klasa 6F**

**Temat: " Dbam o mój z@sięg" -odpowiedzialne korzystanie z nowych**

**narzędzi komunikacyjnych.**

Wszyscy zdajemy sobie sprawę z długiej listy zalet środków masowej komunikacji.

Media dają dostęp do informacji i upowszechniają kulturę .Pomagają się uczyć

oraz poszerzają horyzonty. Uczulają na problemy dyskryminowanych grup społecznych,

na przykład osób niepełnosprawnych. Ułatwiają nawiązywanie relacji, umożliwiają

podtrzymywanie kontaktu z rodziną i przyjaciółmi mieszkającymi na drugiej półkuli.

Oprócz korzyści mogą pojawić się zagrożenia.

Nie podważając zalet dostępu do mediów, warto spojrzeć na nie z dystansu.

Wśród użytkowników mediów można zaobserwować brak dystansu nie tylko do informacji

i reklam, ale także do tak zwanego lansowania się na portalach społecznościowych.

Czasem zapominamy, że obraz świata prezentowany na portalach społecznościowych jest

nieprawdziwy.

Świetnie obrobione zdjęcia znajomych wywołują wściekłość, ponieważ wyrabiają przekonanie, że wszyscy wokół są idealni, tylko nie my.

Na Facebooku zwykle odpowiadamy, że wszystko układa się świetnie (choć nie musi to być

prawda).

Można podać wiele przykładów, że życie realne i wirtualne to mogą być dwie zupełnie

różne rzeczywistości.

Samo wymienianie się e-mailami czy wiadomościami na komunikatorach nie świadczy

o zaangażowaniu w relację, o tym ,że postrzegamy ją jaką ważną.

Niewiele osób ma wystarczająco dużo odwagi ,aby przyznać się przed samym  sobą ,że

poczucie własnej wartości uzależnia od liczby lajków  i udostępnień  swoich postów.

W Internecie zachowujcie się tak, jak zachowalibyście się w świecie realnym.

Przykre słowo ,choć wyświetlone na tablecie, a nie wypowiedziane prosto w oczy, sprawia taki sam ból.

Nie ujawniajcie w Internecie informacji o sobie i swojej rodzinie.

Możecie poznać w sieci nieuczciwą osobę, która będzie chciała wykorzystać wasze

zdjęcia albo dane w niewłaściwy sposób.

Jeśli na portalach społecznościowych, forach, komunikatorach zauważycie, że komuś

dzieje się krzywda ,poproście  o pomoc dorosłych , którym ufacie.

Nie spędzajcie całego wolnego czasu przy komputerze. Ustalcie limit i starajcie

się go przestrzegać.

Gdy czujesz , że ktoś łamie twoje prawa i przekracza twoje granice, poinformuj o cyberprzemocy osobę dorosłą.